

■ 学校へのお願い事項

- ・ 班編成は同じクラスの生徒同士でお願いいたします。
- ・ 生徒、先生ともに出発の **14 日前より不要不急の外出、大人数が集まる場所など**への参加も控えて下さい。
- ・ 出発の 14 日前より、朝晩 2 回の検温と・咳・寒気 悪寒 ・筋肉痛・頭痛・のどの痛み・味覚または嗅覚の異常等の感染症状を民泊前日に確認し、「※①行動記録表」と「※②健康観察票」の記帳をお願いします。
- ・ これらの感染症状が発生した生徒は、医療機関で診察、あるいは PCR 検査等を受け 「※③症状結果報告シート」に記録すること。
- ・ 旅行実施前 14 日以内に新型コロナ陽性であれば受け入れしません。その他の場合は医師の判断を仰ぎ、参加の有無は先生が最終判断すること。「※③症状経過報告シート」にご記入ください。
- ・ 誤った申告を防止するために、保護者または先生の署名（確認サイン）をお願いします。
- ・ 滞在中の民泊家庭から 手洗い・うがい・社会的距離・マスク着用・その他感染防止に対する指示があったときには速やかに従う事を事前指導で徹底してください。
- ・ 身の回りの衣類やマスク等は持参し、それぞれ専用のナイロン袋等に密閉収納するよう準備する。
- ・ 事後確認として 修学旅行終了後 15 日 間以内に当該生徒が新型コロナ陽性になった場合は速やかに事務局まで連絡すること。

■生徒の持ち物や受入家庭の対応について

- ・マスクは必要枚数と収納用ビニール袋をご持参ください。
- ・体験の前に検温を実施します。非接触型検温器は受入施設で準備しています。

■受入施設での注意事項について

- ・屋内ではインストラクター含め 10 名以下で行うこととします。
- ・屋内での体験は 1 時間に一度、5 分以上窓を開けて室内の空気を入れかえます。
- ・食事前、屋外から屋内に入る際、また屋内にいても 2 時間ごとに液体石鹸で手洗いをします。
- ・食事づくりや準備の際には、使い捨てのビニール手袋を着用します。
- ・大皿で取り分けるような食事の提供はしません。
- ・食器やコップ、タオルなどの衛生用品の共用は行いません。使い捨てペーパータオルを推奨します。
- ・手がよく触れるところ（テーブル、ドアノブ、スイッチ、トイレなど）は、 1 日 1～2 回、消毒を行います。
- ・専用ゴミ箱を 2 箇所に設置し、使用したマスクやティッシュなどは密封して処分します。
- ・トイレを流す際には必ず蓋をして流します。
- ・ハグやハイタッチを禁止します。
- ・受入施設と生徒で、命を守る行動につとめます。

■コロナ禍においてもお薦めできる体験プログラム

プログラム名	対策
座禅体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用、手指の消毒 ・換気の良い場所で、2m以上の間隔をとります ・人数制限(1会場に8名まで)
写経体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用、手指の消毒 ・換気の良い室内で、2m以上の間隔をとります ・人数制限(1会場に5名まで)
マテ貝掘り体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクとビニール手袋の着用
和太鼓体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用、手指の消毒 ・バチの消毒 ・かけ声の禁止 ・屋外で行う場合1m以上、屋内で2m以上の間隔をとります
ロングトレイル	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクの着用 ・出発時間やコースを分散させて密を回避します ・人数制限(ガイド1名につき5名まで)
竹細工とそうめん流し体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクとビニール手袋の着用 ・人数制限(1会場に8名まで)
餅つき体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスクとビニール手袋の着用 ・人数制限(1会場に8名まで)
蕎麦打ち体験	<ul style="list-style-type: none"> ・マスク着用と手洗い・手指消毒、換気の徹底 ・人数制限(1会場全8鉢を4鉢に制限、人員や希望により応相談)

■体験プログラムの中で受け入れが困難なもの

プログラム名	理由
地引網漁体験	<ul style="list-style-type: none"> ・大人数が一度に集い、大きなかけ声を出すため
建干し網漁体験	<ul style="list-style-type: none"> ・大人数が一度に集うため
魚の捌き方教室とバーベキュー	<ul style="list-style-type: none"> ・大人数が集うため(※農村民泊で個別に行う分は良しとする)

①行動記録表

クラス（ ）氏名（ ）

月日	旅行前		
	14日前 月 日（ ）	13日前 月 日（ ）	12日前 月 日（ ）
朝食	①母と弟と ②20分程度 ③食卓 ⑤マスク無し		
午前	①クラスと同級生 ②3時間 ③教室、体育館 ④自転車で15分 ⑤マスク着用		
昼食	①友達と3人横並びで ②30分程度 ③教室 ⑤食後マスク着用		
午後	①クラスと同級生 ②3時間 ③教室、体育館 ④自転車で15分 ⑤マスク着用		
夕食	①弟と二人で ②20分程度 ③食卓 ⑤マスク無し		
晩	①塾生20人 ②2時間 ③塾 ④自転車10分 ⑤マスク着用		
体調	良好		
確認サイン			

①誰といたか ②どのくらいの時間 ③どこで ④移動の方法と時間 ⑤マスク着用の有無

②健康観察票

月日	旅行前		
	14日前 月 日 ()	13日前 月 日 ()	12日前 月 日 ()
検温 (朝)	度	度	度
検温 (晩)	度	度	度
せき	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
鼻水・鼻づまり	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
味覚・嗅覚異常	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
喉の痛み	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
吐き気・嘔吐	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
悪寒	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
目の充血	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
頭痛	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
だるさ	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
下痢	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分
その他 13 症状など	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分	有 ・ 無 時 分

【その他 13 症状】

- A 唇が紫色になっている 表情・外見
- B 息が荒くなった（呼吸数が多くなった） 呼吸器障害
- C 急に息苦しくなった（2時間以内） 呼吸器障害
- D 生活レベルで息切れする 呼吸器障害
- E 胸の痛みがある 呼吸器障害
- F 横になれない（座らないと息ができない） 呼吸器障害
- G 肩で息をしている 呼吸器障害
- H 突然（2時間以内を目安）ゼーゼーしはじめた 呼吸器障害
- I 脈が乱れる自覚がある 意識障害
- J 顔色が明らかに悪い 表情・外見
- K いつもと違う様子がおかしい 表情・外見
- L ぼんやりしている（反応が弱い） 意識障害
- M もうろうとしている（返事が無い） 意識障害

③症状経過報告シート

生徒氏名	
発生した症状	<p>健康観察票 記帳日 年 月 日</p> <p>時 分に発生した症状</p> <p>()</p>
医療機関受診の有無	有 ・ 無
受信の有る場合	<p>医療機関名</p> <p>診断結果と経過 (病名など)</p>
受診の無い場合	経過
旅行への参加	参加 ・ 不参加
担当教員の確認サイン	